



Принято

На педагогическом совете

Протокол № 1

От 27.08 2024

Утверждаю

заведующий МБДОУ "ЦРР-

д/с №35 "Сказочная страна"

 А.Р. Киршина

Введено в действие приказом

№ 27 от 28 2024 г.

Годовой план работы инструктора по физической культуре  
в ДОУ

## ЗАДАЧИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

*Физическое развитие:* Достижение целей формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие

Задачи: 1. Развитие физических качеств

2. Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями)

3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании

*Здоровье:* Цель: охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья:

Задачи: 1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей

2. Воспитание культурно-гигиенических навыков

1. 3. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

<b>Консультации для воспитателей и семинары</b>		
1.	сентябрь	«Игры современных детей»
2.	октябрь	Подвижные игры в жизни детского сада
3.	ноябрь	«Инновационные подходы в физкультурно-оздоровительной работе в условиях введения ФГОС ДО»
4.	декабрь	«Использование ИКТ во взаимодействии ДОУ и семьи в интересах развития ребенка»
5.	январь	«Использование ИКТ – технологий в решении задач сохранения и укрепления здоровья воспитанников»
6.	февраль	«Закаливающие процедуры»
7.	март	«Профилактика осанки и плоскостопия у детей дошкольного возраста»
8.	апрель	«Укрепление физического здоровья детей дошкольного возраста через формирование у них представлений о здоровом образе жизни».
9.	май	«Движение - основа здоровья»
<b>Консультации для родителей</b>		
1.	сентябрь	«Дидактических игр на развитие зрительной памяти детей»
2.	октябрь	«Чешите пятки на здоровье»
3.	ноябрь	«Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»
4.	декабрь	
5.	январь	«Зимние игры-забавы»
6.	февраль	«Движение - основа здоровья»
7.	март	«Формирование в семье культуры здорового образа жизни».
8.	апрель	«Комплекс оздоровительных упражнений с детьми»

9.	май	«Скоро лето!»		
<b>Выставки детских работ</b>				
1	Выставка детских рисунков,	В течении года	Инструктор Терентьева М. В. Воспитатели групп: «Ладушки», «Солнышко», «Почемучки», «Умники и умницы», «Цыплятки» «Капельки», «Любознайки»,	
2	Выставка фотографий,			
3	Выставка поделок			
4	Коллективная работа			
<b>Спортивные мероприятия в ДОУ</b>				
№ п/п	Вид деятельност и	План мероприятий	Сроки проведен ия	Ответственные
1.	Спортивные мероприятия	«Правила поведения на улице для воспитанных детей», средние группы	сентябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева МВ, воспитатели групп.
2.	Спортивные мероприятия	«День здоровья День – здоровой семьи	сентябрь	Инструктор по ф.к Терентьева М.В, воспитатели групп.
3.	Спортивные мероприятия	«Юные водители и опытные пешеходы», подготовительные к школе группы	сентябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М.В. воспитатели групп.
4.	Спортивные мероприятия	«Солнышко и дождь» средние группы	октябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М.В. воспитатели групп.
5.	Спортивные мероприятия	«Осень, осень в гости просим» старшие группы	октябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В. воспитатели групп.
6.	Спортивные мероприятия	«Ловкие и смелые» подготовительные группы	октябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В. воспитатели групп.
7.	Спортивные мероприятия	«Мамин день» совместно с родителями средние группы	ноябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М, В. воспитатели групп.
8.	Спортивные мероприятия	Подвижные игры, старшие группы	ноябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В воспитатели групп.
9.	Спортивные мероприятия	«Спорт, спорт, спорт», подготовительные группы	ноябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В воспитатели групп.
10.	Спортивные мероприятия	«День здоровья	декабрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В. воспитатели групп.
11.	Спортивные мероприятия	«Зимние радости», вторые младшие группы	декабрь	Инструктор по ф.к. ТерентьеваМ В., воспитатели групп.
12.	Спортивные	«Зимушка-зима», средние группы	декабрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В,

	мероприятия			воспитатели групп.
13.	Спортивные мероприятия	«Зимние состязания», старшие группы	декабрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В воспитатели групп.
14.	Спортивные мероприятия	Зимние катания, подготовительные группы	декабрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
15.	Спортивные мероприятия	«Мои любимые игрушки», вторые младшие группы	январь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
16.	Спортивные мероприятия	«В гости к пожарным», средние группы	январь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
17.	Спортивные мероприятия	«Пожарные, на помощь», старшие группы	январь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
18.	Спортивные мероприятия	«Спасатели, вперед!», подготовительные группы	январь	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
19.	Спортивные мероприятия	«Игры –забавы», первые младшие группы	февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
20.	Спортивные мероприятия	«Буду в Армии служить», вторые младшие группы	февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
21.	Спортивные мероприятия	«Джентльмен шоу», средние группы	февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
22.	Спортивные мероприятия	«Буду сильным как папа», старшие группы	февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
23.	Спортивные мероприятия	«Вперед мужчины» подготовительная группа с родителями	февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
24.	Спортивные мероприятия	«Ладушки в гостях у бабушки», первая младшая группы	март	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
25.	Спортивные мероприятия	«Широкая масленица» - средние, старшие, подготовительные группы	март	Инструктор по ф.к. Терентьева М ,воспитатели групп.
26.	Спортивные мероприятия	«8 марта» с мамами( 2-3 неделя марта) старшие группы	март	Инструктор по ф.к. Терентьева М В., воспитатели групп.
27.	Спортивные мероприятия	«Здоровье дарит Айболит» вторые младшие группы	апрель	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
28.	Спортивные мероприятия	«Спорт- это сила и здоровье», средние группы	апрель	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.

29.	Спортивные мероприятия	«Комплекс оздоровительных упражнений» совместно с родителями в подготовительных группах	апрель	Инструктор, воспитатели групп, муз.руководитель Шилова О.П.
30.	Смотр строй песни	«Мы смелые и умелые», посвященной победе в ВОВ, первые младшие группы	май	Инструктор Терентьева М В, воспитатели групп, музыкальные руководители
31.	Спортивный праздник	«Танкисты», вторые младшие группы	май	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
32.	Спортивный праздник	«Пограничники», посвященной победе в ВОВ, средние группы	май	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
33.	Спортивный праздник	«Моряки», посвященной победе в ВОВ, старшие группы	май	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
34.	Спортивный праздник	«Артиллеристы», посвященной победе в ВОВ, подготовительные группы	май	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
35.	Спортивный праздник	«День семьи, любви и верности», старшие группы	май	Инструктор по ф.к. Терентьева М В, воспитатели групп.
<b>Экскурсии</b>				
1.	Экскурсия на спортивную площадку СОШ 25			Инструктор Терентьева М. В Воспитатели старших групп
2.	Экскурсия спортивных секций при СОШ 25			Инструктор Терентьева М В
3.	Экскурсия			Инструктор Терентьева М. В.
<b>Работа с медицинским персоналом</b>				
1.	Особенности функционального состояния организма детей, группы здоровья, основные противопоказания		Сентябрь-Октябрь	Инструктор Терентьева М В
2.	Пульсометрия, хронометраж		1 раз в Квартал	Инструктор Терентьева М В.
<b>Работа с детьми</b>				
1	Зарядка	Ежедневно		Воспитатели групп Инструктор Терентьева М.В
2	физкультурные занятия в спортивном зале	2занятия в неделю		Воспитатели групп Инструктор Терентьева М.В.

3	физкультурные занятия на воздухе	1 занятие в неделю	Воспитатели групп Инструктор Терентьева М.В	
4	индивидуальная работа	в течение года	Воспитатели групп Инструктор Терентьева М.В.	
<b>Работа с родителями</b>				
	<b>Вид деятельности</b>	<b>тема</b>	<b>сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Мастер-класс	«Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей»	Ноябрь	Инструктор по ф.к Терентьева М.В
2.	Анкетирование	«Открытое занятие для родителей Зарядка с родителями»	декабрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М.В
3.	Мастер-класс	Мастер-класс совместно с родителями. «Комплекс оздоровительных упражнений с детьми подготовительной группы»	апрель	Инструктор по ф.к. Терентьева М.В
4	Развлечение с родителями и детьми старших групп	«Здоровый образ жизни и соблюдение его в семье.».	Май	Инструктор по ф.к. воспитатели групп,
<b>Организационно-педагогическая работа</b>				
1	<b>Педагогический совет</b> на тему: «Организация образовательной деятельности с детьми в ФГОС ДО»		Ноябрь	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В.
2	<b>Семинар</b> «Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста через формирование у них представлений о здоровом образе жизни».		Апрель	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В.
<b>Работа по преемственности д\с и школы</b>				
	Зимние Олимпийские игры между учениками первого класса и детьми подготовительной группы		февраль	Инструктор по ф.к. Терентьева М. В, воспитатели групп.
<b>УМК</b>				
1	Закрепление слов согласно занятий воспитателя по татарскому языку.		В течении года	
2	Использование дидактических игр.			
3	Закрепление материала в подвижных играх.			
4	Презентация с использованием татарских слов			

<b>Диагностика</b>			
1	ФГОС	Всех групп	октябрь, апрель.
<b>Освещение на сайте</b>			
1	Фотографии с развлечений		В течении года
<b>Оснащение педагогического процесса</b>			
	Видео презентации «Результаты работы за 2021-2022 уч. год»		Старшие воспитатели, педагоги ДОУ
<b>Работа по БДД</b>			
1	Месячник по безопасности	сентябрь	Инструктор Терентьева М.В
2	Закрепляем правила безопасности жизни на занятии	В течении года	Инструктор Терентьева М. В.
3	Спортивная акция	Апрель,	Инструктор Терентьева М В
4	Разработка подвижных игр	В течении года	Инструктор Терентьева М В.
5	Игры с элементами музыки	В течении года	Инструктор Терентьева М. В
6.	Спортивные мероприятия	Сентябрь, январь, Апрель.	Инструктор Терентьева М В.
7.	Минутки безопасности	январь	Инструктор Терентьева М. В
<b>Работа с социумом</b>			
1	ГТО _ - шки в вперед		Сентябрь
			Инструктор Терентьева М. В